

एसीसी मिडिल स्कूल में किया योगा

जामुल. एसीसी मिडिल स्कूल जामुल के विद्यार्थियों जेस डब्ल्यू स्पोर्ट्स क्लब में 21 जून को चौथे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को पूरे जोश के साथ मनाया तथा योग को अपने जीवन में अपनाकर निरोग रहने का संकल्प किया. योग प्रशिक्षकों बिसऊराम साह, सोहन साह, ओमप्रभा साह तथा उनके अन्य सहयोगियों के मार्गदर्शन में दीप प्रज्वलन एवं प्रार्थना के साथ शाला के विद्यार्थियों प्रधान पाठिका डॉ. राखी श्रीवास्तव तथा शिक्षिकाओं ने विभिन्न प्रकार के आसन तथा प्राणायाम किए. योग प्रशिक्षकों ने योग की महत्ता एवं उपयोगिता पर प्रकाश डालते हुए समस्त शाला परिवार को योग के प्रति जागरूक किया.